

BERATUNGSANGEBOTE ZU DEN THEMEN SCHLAFEN - STILLEN - BEIKOST IM FAMILIENZENTRUM HOLLAGE



Mögliche Themen der Stillberatung

- richtiges Anlegen
- Stillpositionen
- Schmerzen
- zu viel/wenig Milch
- Abstillen
- Ablehnen der Brust
- Stillhütchen
- Stillen und Beikost
- Gedeihstörung
- verkürztes Zungenband
- uvm.



Mögliche Themen der Schlafberatung

- lange Einschlafzeiten
- häufiges Erwachen in der Nacht
- häufige Wachphasen
- Schlafgewohnheiten
- Ein- und Durchschlafen
- Veränderung der Einschlafbegleitung
- häufiges Stillen in der Nacht
- uvm.



Mögliche Themen der Beikostberatung

- Beikoststart - wie und wann?
- echte und unechte Beikostreifezeichen
- Beikostkonzepte
- geeignete/ungeeignete Lebensmittel
- Sicherheitsaspekte
- respektvolle Beikostgabe
- Beikost und Stillen
- uvm.

